



# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαϊτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Προκήρυξη

# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΜΟΥΑΪΤΑΪ

**8-9 ΙΟΥΝΙΟΥ 2019**

Κατηγορίες:

1. Α' - Β'
2. Κατηγορία Βετεράνων
3. Αγώνες Εμπειρίας (Novice)

Κλειστό Γυμναστήριο «Αργοναύτες»

Τριπόλεως 17 - Αργυρούπολη,  
Δήμος Ελληνικού - Αργυρούπολης.





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Μuaythai (Π.Ο.Μ) σας προσκαλεί στο Πανελλήνιο Κύπελλο Μuaythai 2019 που θα πραγματοποιηθεί το Σαββατοκύριακο 8 και 9 Ιουνίου. Ο χώρος διεξαγωγής των αγώνων είναι το κλειστό γυμναστήριο «Αργοναύτες», στην Αργυρούπολη.

Η διοργάνωση θα αφορά κατηγορίες Α' και Β' ανδρών, γυναικών, καθώς και ανηλίκων από 6 ετών και άνω.

Για όσους αθλητές δεν διαθέτουν αγωνιστική εμπειρία, θα έχουν την ευκαιρία να λάβουν μέρος στους αγώνες εμπειρίας- Novice (άνευ αποτελέσματος).

Επίσης, θα υπάρχει ειδική κατηγορία «Βετεράνοι» (masterclass), όπου θα μπορούν να λάβουν μέρος αθλητές ανεξαρτήτου ηλικίας.

Να σημειωθεί ότι όλοι οι αθλητές που θα συμμετέχουν, θα συγκεντρώσουν βαθμούς για την προεπιλογή της Εθνικής Ομάδας, η οποία θα συμμετάσχει στις προσεχείς διεθνείς διοργανώσεις εντός του τρέχοντος έτους, με σκοπό να λάβει μέρος στο πλούσιο αγωνιστικό πρόγραμμα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας IFMA.

## **Διευκρίνιση για την κατηγοριοποίηση των αθλητών:**

Το ζευγάρωμα των αθλητών της κατηγορίας (Μίνι Παιδων - Κορασίδων) θα γίνεται με βάση την ζύγιση τους την ημέρα των αγώνων, προκειμένου να διασφαλίσουμε τη μέγιστη ασφάλεια των αθλητών.

Το ζευγάρωμα των αθλητών θα γίνεται με βάση την αγωνιστική τους εμπειρία, δηλαδή τον αριθμό αγώνων που αναγράφεται στη δήλωση συμμετοχής σε Α' (από 10 >) και Β' (από 9 <).





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Σημαντικές λεπτομέρειες:

Οι αιτήσεις συμμετοχής θα πρέπει να συνοδεύονται από το αποδεικτικό κατάθεσης, στο οποίο θα αναγράφονται ως αιτιολογία «όνομα σωματείου, συνολικός αριθμός αθλητών» (π.χ. «Α.Σ. ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ», 25 ), ώστε να θεωρούνται έγκυρες.

Ο αύξων αριθμός είναι ο κωδικός της κατηγορίας που πρέπει να αναφερθεί στη δήλωση συμμετοχής των αθλητών.

Κάθε **σωματείο** υποχρεούται να υποδείξει τουλάχιστον **ένα μέλος** του, ως **υπεύθυνο ροής**, ο οποίος θα επωμίζεται το βάρος του συντονισμού των αθλητών του σωματείου του.

Επίσης είναι στην ευχέρεια του κάθε σωματείου να προσφέρει εθελοντική βοήθεια. Οι εθελοντές θα πρέπει εγκαίρως να δηλώσουν συμμετοχή μέσω του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ([pmf@pmf.gr](mailto:pmf@pmf.gr)) στην Π.Ο.Μ. Όλοι οι εθελοντές θα βραβευθούν σε μελλοντική σχετική εκδήλωση της Ομοσπονδίας.

Ακολουθούν οι κατηγορίες ανά ηλικία, βάρος και αγωνιστική εμπειρία.





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## ΑΝΔΡΩΝ +18 ( ηλικία 18-40 ετών)

Κατηγορία Α'	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
1	-45
2	-48
3	-51
4	-54
5	-57
6	-60
7	-63.5
8	-67
9	-71
10	-75
11	-81
12	-86
13	-91
14	91+

Κατηγορία Β'	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
15	-45
16	-48
17	-51
18	-54
19	-57
20	-60
21	-63.5
22	-67
23	-71
24	-75
25	-81
26	-86
27	-91
28	91+





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



**ΓΥΝΑΙΚΩΝ +18 (μόνο μία κατηγορία εμπειρίας, ηλικία 18-40 ετών)**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α'	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
29	-45
30	-48
31	-51
32	-54
33	-57
34	-60
35	-63.5
36	-67
37	-71
38	-75
39	75+





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουαίται (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Νέων Αντρών – Νέων Γυναικών (16-17 ετών)

Αγόρια, Κατηγορία Α	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
40	-45
41	-48
42	-51
43	-54
44	-57
45	-60
46	-63.5
47	-67
48	-71
49	-75
50	-81
51	-86
52	-91
53	91+

Αγόρια, Κατηγορία Β	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
54	-45
55	-48
56	-51
57	-54
58	-57
59	-60
60	-63.5
61	-67
62	-71
63	-75
64	-81
65	-86
66	-91
67	91+

Κορίτσια (Μία κατηγορία)	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
68	-42
69	-45
70	-48
71	-51
72	-54
73	-57
74	-60
75	-63.5
76	-67
77	-71
78	-75
79	75+







# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτái (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY

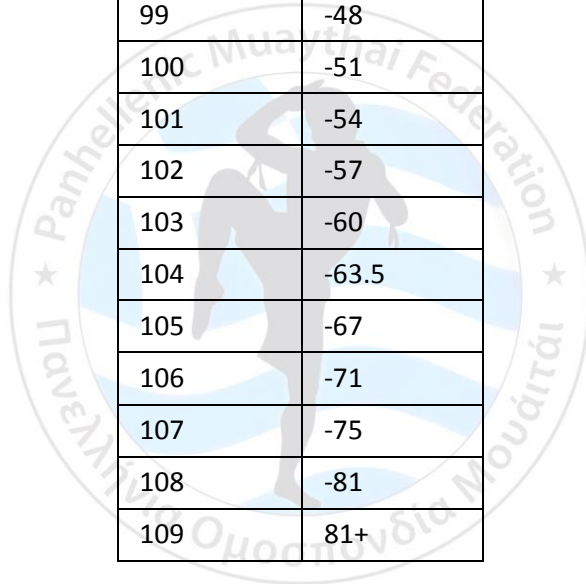


## Εφήβων – Νεανίδων (14-15 ετών)

Αγόρια, Κατηγορία Α	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
80	-38
81	-40
82	-42
83	-45
84	-48
85	-51
86	-54
87	-57
88	-60
89	-63.5
90	-67
91	-71
92	-75
93	-81
94	81+

Αγόρια, Κατηγορία Β	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
95	-38
96	-40
97	-42
98	-45
99	-48
100	-51
101	-54
102	-57
103	-60
104	-63.5
105	-67
106	-71
107	-75
108	-81
109	81+

Κορίτσια (Μία κατηγορία)	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
110	-36
111	-40
112	-42
113	-45
114	-48
115	-51
116	-54
117	-57
118	-60
119	-63.5
120	-67
121	-71
122	71+





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτái (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Παιδων – Κορασίδων (12-13 ετών)

Αγόρια, Κατηγορία Α	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
123	-32
124	-34
125	-36
126	-38
127	-40
128	-42
129	-44
130	-46
131	-48
132	-50
133	-52
134	-54
135	-56
136	-58
137	-60
138	-63.5
139	-67
140	-71
141	71+

Αγόρια, Κατηγορία Β	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
142	-32
143	-34
144	-36
145	-38
146	-40
147	-42
148	-44
149	-46
150	-48
151	-50
152	-52
153	-54
154	-56
155	-58
156	-60
157	-63.5
158	-67
159	-71
160	71+

Κορίτσια (Μία κατηγορία)	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
161	-32
162	-34
163	-36
164	-38
165	-40
166	-42
167	-44
168	-46
169	-48
170	-50
171	-52
172	-54
173	-56
174	-58
175	-60
176	-63.5
177	63.5+







# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτái (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Παίδων - Κορασίδων (10-11 ετών)

Αγόρια, Κατηγορία Α	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
178	-30
179	-32
180	-34
181	-36
182	-38
183	-40
184	-42
185	-44
186	-46
187	-48
188	-50
189	-52
190	-54
191	-56
192	-58
193	-60
194	-63.5
195	-67
196	67+

Αγόρια, Κατηγορία Β	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
197	-30
198	-32
199	-34
200	-36
201	-38
202	-40
203	-42
204	-44
205	-46
206	-48
207	-50
208	-52
209	-54
210	-56
211	-58
212	-60
213	-63.5
214	-67
215	67+

Κορίτσια (Μία κατηγορία)	
Κωδικός Κατηγορίας	Κιλά
216	-30
217	-32
218	-34
219	-36
220	-38
221	-40
222	-42
223	-44
224	-46
225	-48
226	-50
227	-52
228	-54
229	-56
230	-58
231	-60
232	60+





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Μίνι Παίδων – Κορασίδων

- 06 – 07 ετών
- 08 – 09 ετών

Το ζευγάρι των αθλητών αυτής της κατηγορίας (Μίνι Παίδων - Κορασίδων) θα γίνεται με βάση την ζύγιση τους την ημέρα των αγώνων, προκειμένου να διασφαλίσουμε τη μέγιστη ασφάλεια των αθλητών.

## Κατηγορία Βετεράνοι (Master Class)

Στη συγκεκριμένη κατηγορία μπορούν να λάβουν μέρος αθλητές ανεξαρτήτου ηλικίας και αποτελούν αγώνες άνευ αποτελέσματος (Αγώνες επίδειξης).

### Διευκρινίσεις για την κατηγοριοποίηση των αθλητών:

Οι Αθλητές με 10 (δέκα) αγώνες και άνω αγωνίζονται υποχρεωτικά στην Α' κατηγορία. Αθλητές με λιγότερους αγώνες μπορούν εφόσον το επιθυμούν να αγωνιστούν στην Α' κατηγορία.

## Κανόνες και κανονισμοί

### Διάρκεια γύρων:

- Για τους ενήλικες, άνδρες και γυναίκες Α' Κατηγορίας, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους των 3' λεπτών, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων. Για τους αθλητές της Β' κατηγορίας, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους των 2' λεπτών με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Για τους ανηλίκους 16-17 ετών καθώς και 14-15 ετών, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους των 2' λεπτών, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Για τους ανηλίκους 12-13 ετών, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους του 1.5' λεπτού, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Για τους ανηλίκους 10-11 ετών, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους του 1' λεπτού, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Για τους ανηλίκους 6 – 9 ετών, ο αγώνας αποτελείται από 2 γύρους του 1' λεπτού, με 1' λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Η διακοπή του αγώνα για προειδοποίηση, παρατήρηση, μέτρημα αθλητή ή διόρθωση εξοπλισμού ή για οποιοδήποτε άλλο λόγο δεν περιλαμβάνεται στην περίοδο του γύρου.





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Κανόνες χτυπημάτων για τους ανήλικους αθλητές:

- Για τους αθλητές της ηλικιακής κατηγορίας 6-11 ετών, απαγορεύονται **ΟΛΑ τα χτυπήματα στο κεφάλι**.
- Για τους αθλητές της ηλικιακής κατηγορίας 12-13 ετών επιτρέπονται **ΜΟΝΟ χτυπήματα με χέρια και πόδια στο κεφάλι**, όχι όμως με γόνατα ή αγκώνες. Γόνατα ή αγκώνες επιτρέπονται μόνο στο σώμα.

## Γενικοί Κανόνες

- Η **ηλικία** ενός αθλητή καθορίζεται από την **πλήρη ημερομηνία γέννησής** του και όχι μόνο τη χρονιά.
- Σε **περίπτωση που δεν υπάρχει αντίπαλος** σε κάποια κατηγορία κιλών ο αθλητής θα **ανεβαίνει** αυτόματα στην επόμενη **κατηγορία**, όπου αυτό είναι εφικτό, και εφόσον πρόκειται για 2 ή περισσότερες κατηγορίες, κατόπιν συνεννόησης με τον προπονητή ή τον υπεύθυνο ροής του σωματείου.
- Ο **προστατευτικός εξοπλισμός** των αθλητών Β' κατηγορίας (ΕΝΗΛΙΚΕΣ) περιλαμβάνει (γάντια, μασέλα, επικαλαμίδες, επιαγκωνίδες, κάσκα, θώρακα, σπασουάρ (και γυναικείο σπασουάρ για τις αθλήτριες). Για τους αθλητές Α' κατηγορίας ανδρών και γυναικών ισχύουν τα ίδια, χωρίς όμως τον προστατευτικό θώρακα. Όλοι οι ανήλικοι αθλητές φορούν θώρακα, ανεξαρτήτου κατηγορίας.
- Τα **μπαντάζ** δεν πρέπει να είναι μακρύτερα από 2.5 μέτρα με πλάτος όχι μεγαλύτερο από 5 εκατοστά. Η χρήση οποιουδήποτε άλλου υλικού, ελαστικού ή αυτοκόλλητου ή αυτοσχέδιου απαγορεύεται. Επιτρέπεται η χρήση λεπτής αυτοκόλλητης ταινίας για να ασφαλίσει το κλείσιμο του μπαντάζ στο τελείωμά του, μήκους έως 7.5 εκ και πλάτους έως 2.5 εκ.
- Οι **ενστάσεις** θα πρέπει να γίνονται **εντός πέντε λεπτών από την ολοκλήρωση** του συγκεκριμένου αγώνα. Γίνονται **μόνο** από τον αρχηγό/υπεύθυνο της κάθε ομάδας και κοστίζουν **100€**. Οι ενστάσεις αφορούν **ΜΟΝΟ την μη τήρηση κανονισμών και όχι το αποτέλεσμα των κριτών και του αγώνα**. Σε περίπτωση που μια ένσταση γίνει αποδεκτή, το χρηματικό ποσό επιστρέφεται στο σωματείο.
- Οι **αποφάσεις του ιατρού** των αγώνων είναι **οριστικές** και δεν υπάρχει κανένα δικαίωμα ένστασης.
- **Αθλητής που θα καθυστερήσει πάνω από δύο λεπτά** να εμφανιστεί στην γωνία του, έτοιμος για να αγωνιστεί, θα **αποκλείεται**. Επίσης σε περίπτωση τραυματισμού, αθλητής που δεν θα είναι ικανός να συνεχίσει τον αγώνα του, μετά από τρία λεπτά από τον τραυματισμό του, θα αποκλείεται.





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



• Αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί εάν στην **γωνία** του δεν κάθεται ο **δηλωμένος προπονητής ή βοηθός προπονητή του σωματείου** όπου σε καμία περίπτωση δε μπορεί να υπερβαίνουν τα 2 (δύο) άτομα. Προπονητής που θα καθυστερήσει πάνω από δύο λεπτά να εμφανιστεί στην γωνία του αθλητή, θα αποκλείεται ο αθλητής. Οι προπονητές κατά την διάρκεια του αγώνα θα πρέπει να κάθονται στην καρέκλα τους, να συμπεριφέρονται κόσμια και να φορούν αθλητική ενδυμασία. **Τα παραπτώματα των προπονητών θα επιβαρύνουν τον εκάστοτε αθλητή.** Σε περίπτωση σοβαρών πειθαρχικών παραπτωμάτων, η αντίστοιχη Επιτροπή της Ομοσπονδίας έχει δικαίωμα τιμωρίας του αντίστοιχου σωματείου/αθλητή. Αντίστοιχα, ο αθλητής που δεν συμμορφώνεται με τις υποδείξεις του διαιτητή, και ενεργεί αντίθετα από τους κανονισμούς, αγωνίζεται αντιαθλητικά ή υποπίπτει σε παραπτώματα γενικά, μπορεί να προειδοποιηθεί, να παρατηρηθεί ή ακόμα και να αποβληθεί από τον αγωνιστικό χώρο χωρίς προειδοποίηση, ανάλογα με την κρίση του διαιτητή ή του επιβλέποντα επόπτη.

• Στον αγωνιστικό χώρο θα βρίσκεται η κεντρική γραμματεία της διοργάνωσης (καθώς και οι επιμέρους γραμματείες). **Ο κάθε προπονητής ή υπεύθυνος ροής των σωματείων μπορεί να ενημερώνεται και να ζητάει πληροφορίες ΜΟΝΟ από τους επόπτες κάθε αγωνιστικού χώρου (ρινγκ) και ΟΧΙ από την κεντρική γραμματεία ή τις επιμέρους.** Η επικοινωνία για οποιοδήποτε θέμα, δεν μπορεί σε καμία περίπτωση να γίνεται από αθλητή. Σε κάθε περίπτωση ο αθλητής θα πρέπει να συνοδεύεται από τον προπονητή του ή τον εκπρόσωπο του σωματείου στο οποίο ανήκει, μαζί με το δελτίο αθλητικής ιδιότητας.

• Η **ζύγιση** θα γίνεται, αυστηρά τις προκαθορισμένες ώρες, κατά σειρά προτεραιότητας βάσει της ώρας προσέλευσης κάθε αθλητή.

• Οι αθλητές που θα συμμετέχουν στους αγώνες, θα ζυγίζονται το πρωί κάθε ημέρας που θα αγωνίζονται.

• Κανείς αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί αν δεν έχει Κάρτα υγείας Αθλητή σε ισχύ και [Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας](#), υπογεγραμμένο από ιατρό.

• Κανείς αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί αν έχει επίδεσμο σε κόψιμο ή φέρει ράμματα ή αυτοκόλλητα ράμματα ή εμφανή αιματώματα και πρηξίματα ή τραυματισμό σε μύτη και αυτιά. Σε περίπτωση που ο τραυματισμός του αθλητή είναι σε αποδρομή, υπεύθυνος για τη συμμετοχή του στους αγώνες είναι ο ιατρός αγώνων. Η ιατρική επάρκεια για έναν αθλητή καθορίζεται επακριβώς από τη σχετική νομοθεσία. Θα πρέπει να γίνονται όλες οι απαραίτητες εξετάσεις ώστε ο αθλητής να είναι υγιής για να αγωνιστεί.

• Όλοι όσοι συμμετέχουν στους αγώνες με οποιοδήποτε μορφή και καθήκον (σωματεία, προπονητές, αθλητές, διαιτητές, κριτές, ιατρός αγώνων κλπ.) θα πρέπει να αποδέχονται και να τηρούν το σύνολο των [κανονισμών που διέπουν τους αγώνες](#), καθώς και τον εσωτερικό κανονισμό της Π.Ο.Μ.







# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Αιτήσεις – Συμμετοχές – Πληρωμές – Ακυρώσεις

Οι αιτήσεις συμμετοχών θα πρέπει να έχουν υποβληθεί (μέσω email ή φαξ, συμπληρωμένες με ΚΕΦΑΛΑΙΑ γράμματα) μέχρι την **καταληκτική ημερομηνία (Τετάρτη 29 Μαΐου)** και θα πρέπει να συνοδεύονται από το αποδεικτικό κατάθεσης των χρημάτων για τις συμμετοχές.

Η αίτηση συμμετοχής θα πρέπει να έχει συμπληρωμένα **όλα** τα πεδία για να θεωρηθεί έγκυρη. Επίσης, θα πρέπει να αναγράφει τα πλήρη στοιχεία του υπευθύνου ροής, ο οποίος θα είναι ο **μοναδικός αρμόδιος και υπεύθυνος** για την **παραλαβή και επιστροφή του εξοπλισμού**, αλλά και τον συντονισμό των αθλητών του κάθε σωματείου.

**Αποδεικτικό κατάθεσης χρημάτων:** Ως αιτιολογία στο αποδεικτικό κατάθεσης, αναγράφουμε την ονομασία του σωματείου και το συνολικό αριθμό των αθλητών.

**ΔΕΝ θα πρέπει να** πληρώνουμε τις υπόλοιπες υποχρεώσεις μας (π.χ. Δελτία Αθλητικής Ιδιότητας) ταυτόχρονα στην ίδια κατάθεση.

Οι πληρωμές συμμετοχής θα γίνονται **μόνο** μέσω τράπεζας στο τραπεζικό λογαριασμό της Ομοσπονδίας (Eurobank: GR4002601750000410200795711).

### Ακυρώσεις και επιστροφή χρημάτων:

Οι ακυρώσεις αγώνων που θα γίνονται μέχρι τις 29 Μαΐου, θα έχουν επιστροφή 100% των χρημάτων.

Οι υπόλοιπες συμμετοχές που θα ακυρωθούν μέχρι και τις 4 Ιουνίου, θα έχουν δικαίωμα επιστροφής **50% των χρημάτων**.

Για τις ακυρώσεις που θα γίνουν πέραν αυτής της προθεσμίας **ΔΕΝ** θα γίνεται επιστροφή χρημάτων.

Όσες αιτήσεις δεν περιέχουν τα παραπάνω δικαιολογητικά ή δεν είναι όλα τα πεδία συμπληρωμένα, **ΔΕΝ** θα καταχωρούνται αλλά θα επιστρέφονται στους υπευθύνους των σωματείων, προκειμένου να κατατεθούν εκ νέου, με όλα τα πεδία συμπληρωμένα.

### Εθελοντές

Τα ονόματα των εθελοντών θα πρέπει να δηλωθούν στην Π.Ο.Μ, τουλάχιστον μέχρι τις **5 Ιουνίου** με σκοπό την ενημέρωση και την έγκαιρη εκπαίδευσή τους.

Ιδανικό θα ήταν από κάθε σωματείο να συμμετέχει τουλάχιστον 1 εθελοντής.





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Ενημέρωση προς τους αθλητές

Οι αθλητές θα πρέπει να συμμορφώνονται με τις υποδείξεις και τους κανονισμούς της Π.Ο.Μ. Θα πρέπει να βρίσκονται ανά σωματείο στις καθορισμένες θέσεις τους, ώστε να μπορούν να τους βρίσκουν οι διοργανωτές, όταν αυτό είναι απαραίτητο. Επίσης, θα πρέπει να είναι σε άμεση συνεννόηση με τους υπευθύνους ροής και να ακολουθούν τις οδηγίες, ώστε να αποφεύγονται οι καθυστερήσεις.

## *Πρόγραμμα Αγώνων*

### 1<sup>η</sup> μέρα Σάββατο 08 Ιουνίου 2019

07:00 – 10:00 Ζύγιση / Ιατρικός έλεγχος  
08:00 – 08:30 Αγιασμός  
10:00 – 10:30 Ενημέρωση Προπονητών / Κλήρωση  
10:30 – 11:00 Τελετή Έναρξης  
11:00 Έναρξη Αγώνων

### 2<sup>η</sup> μέρα Κυριακή 09 Ιουνίου 2019

07:00 – 10:00 Ζύγιση / Ιατρικός έλεγχος  
10:00 – 10:30 Ενημέρωση Προπονητών  
10:30 Έναρξη Αγώνων

Οι αγώνες Novice (άνευ αποτελέσματος) θα ξεκινούν αμέσως μετά τη ζύγιση των αθλητών, ακόμη και κατά τη διάρκεια της ζύγισης των υπόλοιπων κατηγοριών. Επίσης όσον αφορά τους αγώνες αυτής της κατηγορίας, οι αγώνες των ενηλίκων θα γίνουν το Σάββατο και οι αντίστοιχοι των ανηλίκων την Κυριακή.

Η απονομή των μεταλλίων θα γίνεται με τη λήξη κάθε αγώνα.

Κύπελλα θα απονεμηθούν μόνο στην Α' Κατηγορία και σε όσες κατηγορίες κλών αυτής, συμμετέχουν 3 ή περισσότεροι αθλητές.







# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ.)



Αρ. μητρώου Γ.Γ.Α ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Γενικές Πληροφορίες

**Δηλώσεις Συμμετοχών μέχρι: Τετάρτη 29/05/2019**

Κόστος Συμμετοχής ανά κατηγορία για δηλώσεις **μέχρι 29 Μαΐου** :

A' και B' – **25€**

Αγώνες Εμπειρίας – Novice (Άνευ Αποτελέσματος) και Masterclass **10€**

Για τις αιτήσεις συμμετοχής που θα υποβάλλονται **μετά την 29<sup>η</sup> Μαΐου και μέχρι τις 4 Ιουνίου**, το κόστος συμμετοχής θα είναι:

A' και B' – **40€**

Αγώνες Εμπειρίας – Novice (Άνευ Αποτελέσματος) και Masterclass **15€**

**Μετά τις 4 Ιουνίου καμία συμμετοχή δε θα γίνεται δεκτή.**

**Υποχρεωτικά όλοι οι αθλητές θα πρέπει να κατέχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας.**

Όλοι οι αθλητές θα πρέπει να έχουν μπλε και κόκκινο αμάνικο και μαύρο σορτς. Η επίσημη **εμφάνιση είναι απαραίτητη** για τους συμμετέχοντες **στην A' και B' κατηγορία**, περιλαμβάνει **δύο αμάνικα (μπλε και κόκκινο) και μαύρο σορτς με λογότυπα**. Μπορείτε να την παραγγείλετε προκειμένου να την εξασφαλίσετε με την αίτηση συμμετοχής, σημειώνοντας το μέγεθος ανά αθλητή στο ανάλογο πεδίο και με **κόστος 25 ευρώ/σετ**.

**Είσοδος θεατών ανά ημέρα 5 €.** Εισιτήριο και για τις δύο ημέρες **8 €.**

Προπώληση εισιτηρίων : από **6 Μαΐου** σε όλα τα σωματεία- μέλη της Π.Ο.Μ.

Η Π.Ο.Μ. εφιστά την **προσοχή** των σωματείων ως προς την **τήρηση των κανονισμών** και τον **σεβασμό** προς τους διαιτητές και υπευθύνους της διοργάνωσης.

Αριθμός Τραπεζικού Λογαριασμού της Π.Ο.Μ: EUROBANK: GR4002601750000410200795711

Τρόποι επικοινωνίας: Email : [pmf@pmf.gr](mailto:pmf@pmf.gr)

Τηλ.: 210 96 03 031, καθημερινά: 09:00 έως 17:00

Καλή επιτυχία!

Μετά τιμής

Ο Πρόεδρος

Ιωάννης Παπαδόπουλος

Ο Γ. Γραμματέας

Ιωάννης Χάλαρης

