



Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (ΠΟΜ)



Αρ. Μητρώου ΓΓΑ ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



# ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Muaythai 2018

Α', Β' κατηγορίες

και

Αγώνες Εμπειρίας

20 Οκτωβρίου 2018

Κλειστό αθλητικό γήπεδο

« Οδυσσέας Παπαδόπουλος »

επί της οδού Αλ. Παναγούλη 13, Γλυφάδα





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (ΠΟΜ)



Αρ. Μητρώου ΓΓΑ ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (Π.Ο.Μ) σας προσκαλεί στους Διασυλλογικούς Αγώνες Μουάιτάι (Muaythai) 2018 που θα πραγματοποιηθούν το Σάββατο 20 Οκτωβρίου στο κλειστό αθλητικό γήπεδο «Οδυσσέας Παπαδόπουλος», επί της οδού Αλ. Παναγούλη 13, Γλυφάδα.

Οι αγώνες θα αφορούν κατηγορίες Α' και Β' ανδρών, γυναικών, παιδιών από 10 ετών και άνω καθώς και **αγώνες εμπειρίας** (άνευ νικητή).

Να σημειωθεί ότι οι Διασυλλογικοί Αγώνες προηγούνται του [Διεθνούς Ανοιχτού Κυπέλου της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Μουάιτάι \(EMF\)](#) που θα πραγματοποιηθεί στην Τουρκία και οποιαδήποτε διάκριση στους εν λόγω αγώνες, θα αποτελεί ένα από τα κριτήρια για την συμμετοχή στην αποστολή της Εθνικής Ελλάδος της ΠΟΜ.

Επίσης, κάθε αθλητής θα πρέπει να κατέχει [την κάρτα υγείας αθλητή](#) για να την επιδείξει οποιαδήποτε στιγμή του ζητηθεί (γραμματεία ή διαιτητή), σε κάθε διαφορετική περίπτωση σύμφωνα με τον νόμο 4479/2017 δεν έχει δικαίωμα να λάβει μέρος στους αγώνες.

Ο αύξων αριθμός είναι ο κωδικός της κατηγορία που πρέπει να αναφερθεί στη δήλωση συμμετοχής των αθλητών.

Στις παρακάτω σελίδες βρίσκονται αναλυτικά, οι κατηγορίες, οι κανόνες και οι κανονισμοί.





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (ΠΟΜ)



Αρ. Μητρώου ΓΤΑ ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## ΑΝΔΡΩΝ +18 ( ηλικία 18-40 ετών)

| Κατηγορία Α'       |       |
|--------------------|-------|
| Κωδικός Κατηγορίας | Κιλά  |
| 1                  | -45   |
| 2                  | -48   |
| 3                  | -51   |
| 4                  | -54   |
| 5                  | -57   |
| 6                  | -60   |
| 7                  | -63.5 |
| 8                  | -67   |
| 9                  | -71   |
| 10                 | -75   |
| 11                 | -81   |
| 12                 | -86   |
| 13                 | -91   |
| 14                 | 91++  |

| Κατηγορία Β'       |       |
|--------------------|-------|
| Κωδικός Κατηγορίας | Κιλά  |
| 15                 | -45   |
| 16                 | -48   |
| 17                 | -51   |
| 18                 | -54   |
| 19                 | -57   |
| 20                 | -60   |
| 21                 | -63.5 |
| 22                 | -67   |
| 23                 | -71   |
| 24                 | -75   |
| 25                 | -81   |
| 26                 | -86   |
| 27                 | -91   |
| 28                 | 91++  |

## ΓΥΝΑΙΚΩΝ +18 (ηλικία 18-40 ετών)

| ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α'       |       |
|--------------------|-------|
| Κωδικός Κατηγορίας | Κιλά  |
| 29                 | -45   |
| 30                 | -48   |
| 31                 | -51   |
| 32                 | -54   |
| 33                 | -57   |
| 34                 | -60   |
| 35                 | -63.5 |
| 36                 | -67   |
| 37                 | -71   |
| 38                 | -75   |
| 39                 | 75++  |





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (ΠΟΜ)



Αρ. Μητρώου ΓΤΑ ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## ΑΝΗΛΙΚΟΙ (16-17 ετών)

| Αγόρια             |       |
|--------------------|-------|
| Κωδικός Κατηγορίας | Κιλά  |
| 40                 | -45   |
| 41                 | -48   |
| 42                 | -51   |
| 43                 | -54   |
| 44                 | -57   |
| 45                 | -60   |
| 46                 | -63.5 |
| 47                 | -67   |
| 48                 | -71   |
| 49                 | -75   |
| 50                 | -81   |
| 51                 | -86   |
| 52                 | -91   |
| 53                 | 91++  |

| Κορίτσια           |       |
|--------------------|-------|
| Κωδικός Κατηγορίας | Κιλά  |
| 54                 | -42   |
| 55                 | -45   |
| 56                 | -48   |
| 57                 | -51   |
| 58                 | -54   |
| 59                 | -57   |
| 60                 | -60   |
| 61                 | -63.5 |
| 62                 | -67   |
| 63                 | -71   |
| 64                 | -75   |
| 65                 | 75++  |
| --                 | --    |
| --                 | --    |





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (ΠΟΜ)



Αρ. Μητρώου ΓΤΑ ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## ΑΝΗΛΙΚΟΙ (14-15 ετών)

| Αγόρια             |       | Κορίτσια           |       |
|--------------------|-------|--------------------|-------|
| Κωδικός Κατηγορίας | Κιλά  | Κωδικός Κατηγορίας | Κιλά  |
| 66                 | -38   | 81                 | -36   |
| 67                 | -40   | 82                 | -40   |
| 68                 | -42   | 83                 | -42   |
| 69                 | -45   | 84                 | -45   |
| 70                 | -48   | 85                 | -48   |
| 71                 | -51   | 86                 | -51   |
| 72                 | -54   | 87                 | -54   |
| 73                 | -57   | 88                 | -57   |
| 74                 | -60   | 89                 | -60   |
| 75                 | -63.5 | 90                 | -63.5 |
| 76                 | -67   | 91                 | -67   |
| 77                 | -71   | 92                 | -71   |
| 78                 | -75   | 93                 | 71++  |
| 79                 | -81   | --                 | --    |
| 80                 | 81++  | --                 | --    |





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (ΠΟΜ)



Αρ. Μητρώου ΓΤΑ ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## ΑΝΗΛΙΚΟΙ (12-13 ετών)

| Αγόρια             |       |
|--------------------|-------|
| Κωδικός Κατηγορίας | Κιλά  |
| 94                 | -32   |
| 95                 | -34   |
| 96                 | -36   |
| 97                 | -38   |
| 98                 | -40   |
| 99                 | -42   |
| 100                | -44   |
| 101                | -46   |
| 102                | -48   |
| 103                | -50   |
| 104                | -52   |
| 105                | -54   |
| 106                | -56   |
| 107                | -58   |
| 108                | -60   |
| 109                | -63.5 |
| 110                | -67   |
| 111                | -71   |
| 112                | 71++  |

| Κορίτσια           |        |
|--------------------|--------|
| Κωδικός Κατηγορίας | Κιλά   |
| 113                | -32    |
| 114                | -34    |
| 115                | -36    |
| 116                | -38    |
| 117                | -40    |
| 118                | -42    |
| 119                | -44    |
| 120                | -46    |
| 121                | -48    |
| 122                | -50    |
| 123                | -52    |
| 124                | -54    |
| 125                | -56    |
| 126                | -58    |
| 127                | -60    |
| 128                | -63.5  |
| 129                | 63.5++ |
| --                 | --     |
| --                 | --     |





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (ΠΟΜ)



Αρ. Μητρώου ΓΤΑ ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## ΑΝΗΛΙΚΟΙ (10-11 ετών)

| Αγόρια                |       |
|-----------------------|-------|
| Κωδικός<br>Κατηγορίας | Κιλά  |
| 130                   | -30   |
| 131                   | -32   |
| 132                   | -34   |
| 133                   | -36   |
| 134                   | -38   |
| 135                   | -40   |
| 136                   | -42   |
| 137                   | -44   |
| 138                   | -46   |
| 139                   | -48   |
| 140                   | -50   |
| 141                   | -52   |
| 142                   | -54   |
| 143                   | -56   |
| 144                   | -58   |
| 145                   | -60   |
| 146                   | -63.5 |
| 147                   | -67   |
| 148                   | 67++  |

| Κορίτσια              |      |
|-----------------------|------|
| Κωδικός<br>Κατηγορίας | Κιλά |
| 149                   | -30  |
| 150                   | -32  |
| 151                   | -34  |
| 152                   | -36  |
| 153                   | -38  |
| 154                   | -40  |
| 155                   | -42  |
| 156                   | -44  |
| 157                   | -46  |
| 158                   | -48  |
| 159                   | -50  |
| 160                   | -52  |
| 161                   | -54  |
| 162                   | -56  |
| 163                   | -58  |
| 164                   | -60  |
| 165                   | 60++ |
| --                    | --   |
| --                    | --   |





## Κανόνες και Κανονισμοί

### Διάρκεια γύρων:

- Για τους ενήλικους, άνδρες και γυναίκες Α' Κατηγορίας, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους των 3 λεπτών, με 1 λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων. Για τούς Β' κατηγορίας, αποτελείται από 3 γύρους των 2 λεπτών με 1 λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Για τους ανήλικους 16-17 χρονών καθώς και 14-15 χρονών, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους των 2 λεπτών, με 1 λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Για τους ανήλικους 12-13 χρονών, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους του 1.5 λεπτού, με 1 λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Για τους ανήλικους 10-11 χρονών, ο αγώνας αποτελείται από 3 γύρους του 1 λεπτού, με 1 λεπτό διάλειμμα μεταξύ των γύρων.
- Η διακοπή του αγώνα για προειδοποίηση, παρατήρηση, μέτρημα αθλητή ή διόρθωση εξοπλισμού ή για οποιοδήποτε άλλο λόγο δεν περιλαμβάνεται στην περίοδο του γύρου.

### Κανόνες χτυπημάτων για τους ανήλικους αθλητές:

- Για τους αθλητές της ηλικιακής κατηγορίας 10-11 χρονών, απαγορεύονται **ΟΛΑ** τα χτυπήματα στο κεφάλι.
- Για τους αθλητές της ηλικιακής κατηγορίας 12-13 επιτρέπονται **ΜΟΝΟ** χτυπήματα με χέρια και πόδια στο κεφάλι, όχι όμως με γόνατα ή αγκώνες. Γόνατα ή αγκώνες επιτρέπονται μόνο στο σώμα.



# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (ΠΟΜ)



Αρ. Μητρώου ΓΓΑ ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## Γενικοί Κανόνες

Στην Α' κατηγορία αγωνίζονται όλοι οι αθλητές που έχουν στο ενεργητικό τους πάνω από δέκα (10) αγώνες. Αθλητές της Β' κατηγορίας μπορούν να αγωνιστούν στην Α' κατηγορία. Δεν μπορεί όμως να γίνει το αντίστροφο.

Η ηλικία ενός αθλητή καθορίζεται από την πλήρη ημερομηνία γέννησής του και όχι μόνο τη χρονιά. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει αντίπαλος σε κάποια κατηγορία κιλών ο αθλητής θα ανεβαίνει αυτόματα στην επόμενη κατηγορία, όπου αυτό είναι εφικτό.

Ο προστατευτικός εξοπλισμός των αθλητών Β κατηγορίας (ΕΝΗΛΙΚΕΣ) περιλαμβάνει (γάντια, μασέλα, επικαλαμίδες, επιαγκωνίδες, κάσκα, θώρακα, σπασουάρ (και γυναικείο σπασουάρ για τις αθλήτριες). Για τους αθλητές Α κατηγορίας ανδρών και ενηλίκων γυναικών ισχύουν τα ίδια, χωρίς όμως τον προστατευτικό θώρακα. Όλοι οι ανήλικοι αθλητές φορούν θώρακα, ανεξαρτήτου κατηγορίας.

Τα μπαντάζ δεν πρέπει να είναι μακρύτερα από 2.5 μέτρα με πλάτος όχι μεγαλύτερο από 5 εκατοστά. Η χρήση οποιουδήποτε άλλου υλικού, ελαστικού ή αυτοκόλλητου ή αυτοσχέδιου απαγορεύεται. Μια λεπτή αυτοκόλλητη ταινία επιτρέπεται να χρησιμοποιηθεί για να σιγουρέψει το κλείσιμο του μπαντάζ στο τελείωμά του μήκους έως 7.5 εκ και πλάτους έως 2.5 εκ..

Οι ενστάσεις θα πρέπει να γίνονται εντός πέντε λεπτών από την ολοκλήρωση του συγκεκριμένου αγώνα. Γίνονται μόνο από τον αρχηγό/υπεύθυνο της κάθε ομάδας και κοστίζουν 100€. Οι ενστάσεις αφορούν ΜΟΝΟ με την μη τήρηση κανονισμών και όχι το αποτέλεσμα των κριτών και του αγώνα. Σε περίπτωση που μια ένσταση γίνει αποδεκτή, το χρηματικό αυτό ποσό επιστρέφεται στον σύλλογο.

Οι αποφάσεις του ιατρού των αγώνων είναι οριστικές και δεν υπάρχει κανένα δικαίωμα ένστασης.

Αθλητής που θα καθυστερήσει πάνω από δύο λεπτά να εμφανιστεί στην γωνία του, έτοιμος για να αγωνιστεί θα αποκλείεται. Επίσης θα αποκλείεται ο αθλητής αφότου τραυματιστεί, αν δεν είναι ικανός να συνεχίσει τον αγώνα του, μετά τα τρία λεπτά από τον τραυματισμό του.

Αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί εάν στην γωνία του δεν κάθεται ο δηλωμένος προπονητής ή βοηθός προπονητή του συλλόγου.

Προπονητής που θα καθυστερήσει πάνω από ένα λεπτό να εμφανιστεί στην γωνία του Αθλητή, θα αποκλείεται ο αθλητής.





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (ΠΟΜ)



Αρ. Μητρώου ΓΓΑ ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



Οι προπονητές κατά την διάρκεια του αγώνα θα πρέπει να κάθονται στην καρέκλα τους, να συμπεριφέρονται κόσμια και να φορούν αθλητική αμφίεση. Τα παραπτώματα των προπονητών θα βαρύνουν τον εκάστοτε αθλητή που μανατζάρουν. Σε περίπτωση σοβαρών πειθαρχικών παραπτωμάτων, η αντίστοιχη Επιτροπή της Ομοσπονδίας έχει δικαίωμα τιμωρίας του αντίστοιχου συλλόγου/αθλητή.

Αντίστοιχα, ο αθλητής που δεν συμμορφώνεται με τις διαταγές του διαιτητή, και ενεργεί αντίθετα από τους κανονισμούς, αγωνίζεται αντιαθλητικά ή υποπίπτει σε παραπτώματα γενικά, μπορεί να προειδοποιηθεί, να παρατηρηθεί ή ακόμα και να αποβληθεί από τον αγώνα χωρίς προειδοποίηση, ανάλογα με την κρίση του διαιτητή.

Στον αγωνιστικό χώρο θα βρίσκεται η κεντρική γραμματεία του πρωταθλήματος (καθώς και οι επιμέρους γραμματείες) όπου θα μπορεί ο κάθε προπονητής ή εκπρόσωπος σωματείου να ενημερώνεται και να ζητήσει βοήθεια για ό,τι χρειαστεί. Η επικοινωνία για οποιοδήποτε θέμα, δεν μπορεί σε καμία περίπτωση να γίνεται από αθλητή. Σε κάθε περίπτωση ο αθλητής θα πρέπει να συνοδεύεται από τον προπονητή του ή τον εκπρόσωπο του σωματείου στο οποίο ανήκει, μαζί με το αθλητικό του δελτίο.

Η ζύγιση θα γίνεται, την **αυστηρά** καθορισμένη ώρα, **ανά σύλλογο** και όχι ανά αθλητή. Κάθε σύλλογος θα συνοδεύεται από τον υπεύθυνο. Στη συνημμένη δήλωση αθλητών, κάθε σύλλογος θα πρέπει να αναγράφει τον προπονητή/υπεύθυνο, καθώς και 2 (το πολύ) βοηθούς του.

Κανείς αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί αν δεν έχει ιατρικό πιστοποιητικό (Κάρτα υγείας Αθλητή) σε ισχύ, και δεν έχει Δελτίο Αθλητή, υπογεγραμμένο από ιατρό.

Κανείς αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί αν έχει επίδεσμο σε κόψιμο ή φέρει ράμματα ή αυτοκόλλητα ράμματα ή εμφανή αιματώματα και πρηξίματα ή τραυματισμό σε μύτη και αυτιά.

Σε περίπτωση που ο τραυματισμός του αθλητή είναι σε αποδρομή, υπεύθυνος για τη συμμετοχή του στους αγώνες είναι ο ιατρός αγώνων. Η ιατρική επάρκεια για έναν αθλητή καθορίζεται επακριβώς από τη σχετική νομοθεσία. Θα πρέπει να γίνονται όλες οι απαραίτητες εξετάσεις ώστε ο αθλητής να είναι υγιής για να αγωνιστεί.

Όλοι όσοι συμμετέχουν στους αγώνες με οποιοδήποτε μορφή και καθήκον (σύλλογοι, προπονητές, αθλητές, διαιτητές, κριτές, ιατρός αγώνων κλπ) θα πρέπει να αποδέχονται και να τηρούν το σύνολο των κανονισμών που διέπουν τους αγώνες, καθώς και τον εσωτερικό κανονισμό της Ομοσπονδίας.





# Πανελλήνια Ομοσπονδία Μουάιτάι (ΠΟΜ)



Αρ. Μητρώου ΓΓΑ ΧΓ36

A MEMBER OF/RECOGNISED BY



## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Δηλώσεις συμμετοχών μέχρι : **Παρασκευή 13/10/2018.**

Ώρα ζύγισης: **08:00 – 10:30 ΑΥΣΤΗΡΑ.**

Κόστος συμμετοχής ανά αθλητή: **15€ για αγώνα με αποτέλεσμα**

**10€ για αγώνες εμπειρίας**

Είσοδος για θεατές: **5€** Τα έσοδα από τα εισιτήρια των θεατών θα διατεθούν για την ενίσχυση της ελληνικής αποστολής που θα αγωνιστεί στην Τουρκία στα μέσα Νοέμβρη.

Όλοι οι αθλητές που θα συμμετέχουν θα πρέπει να διαθέτουν δελτίο αθλητή και κάρτα υγείας αθλητή.

Η κατάθεση θα πρέπει να γίνει στον αριθμό λογαριασμού της Π.Ο.Μ, με αιτιολογία (συμμετοχή στους Διασυλλογικούς Αγώνες 2018 και το όνομα του συλλόγου).

**Αριθμός Τραπεζικού Λογαριασμού της Π.Ο.Μ:**

**EUROBANK: GR4002601750000410200795711**

**ΜΕΡΟΣ 2ο (Επίλεκτοι αγώνες A' Class, διεθνείς αγώνες A' Class σύμφωνα με τους κανονισμούς της IFMA).**

Μετά το τέλος των διασυλλογικών αγώνων θα πραγματοποιηθεί το 2ο μέρος της διοργάνωσης της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Μουάιτάι. Από τις 19.00 και μετά θα ανέβουν στο ring αθλητές A' class από την Ελλάδα, Κύπρο και Ιταλία, σε επίλεκτες αναμετρήσεις

Τρόποι επικοινωνίας: E-mail : [pmf@pmf.gr](mailto:pmf@pmf.gr)

Τηλ.: 210 96 03 031 Φαξ: 210 96 03 031

καθημερινά 11:00 έως 15:00

Μετά τιμής

Ο Πρόεδρος

Ιωάννης Παπαδόπουλος

Γ.Γραμματέας

Ιωάννης Χάλαρης

